

**GENTE SPECIALE CAPELLI**



**PUNTURINE A BASE DI SANGUE, INNOVATIVE TECNICHE DI RINFOLTIMENTO NON CHIRURGICHE E GINNASTICA A TESTA IN GIÙ: COME AVERE UNA CAPIGLIATURA SEMPRE SANA E FOLTA**

# LE NUOVE TATTICHE ANTI CADUTA

di Camilla Tagliabue

**B**asta una punturina e si torna come nuovi: non stiamo parlando di chirurgia estetica al viso, o di un filler alle gambe per contrastare la cellulite, ma di un nuovo, efficace metodo di ricrescita dei capelli. Tra i pionieri di questa tecnica, che sfrutta le proprietà rigenerative delle piastrine del sangue, c'è il dottor Franco Rinaldi, dermatologo e direttore dell'International hair research foundation di Milano. L'obiettivo è ambizioso: curare la calvizie con poche gocce di sangue. E i ri-

sultati, pubblicati sul *British Journal of Dermatology*, sono sorprendenti. Spiega Rinaldi: «Iniettando ai pazienti il Plasma ricco di piastrine (Prp), ricavato con un prelievo del loro stesso sangue, siamo riusciti a curare l'alopecia areata», patologia responsabile del cuoio capelluto "a chiazze", con intere aree del capo senza capelli. «La caduta si è arrestata e la capigliatura è ricresciuta nel 60% dei casi. Questo metodo è nuovo per la tricologia, ma viene impiegato da anni in dermatologia: si tratta della "medicina rigenerativa", che innesta cellule sane per stimolare quelle inefficienti o malate».



Ovviamente esistono anche prodotti, estetici o farmaceutici, che contrastano e prevengono la caduta dei capelli e stimolano la ricrescita: «Come integratori alimentari consiglio gli aminoacidi, il silicio e la taurina; mentre per maschere e impacchi suggerisco quelli a base di mirra, miglio o zeolite (minerale di origine vulcanica), antinfiammatori e protettivi, ottimi contro stress e inquinamento. La miglior prevenzione comunque è l'igiene: così come per i denti, anche il cuoio capelluto va tenuto pulito, usando detergenti delicati, che non sfibrano la chioma e non infiammano la pelle». Non si spa- ►

**LA MIGLIOR PREVENZIONE È L'IGIENE**  
 Per mantenere la chioma bella e forte,  
 il cuoio capelluto va tenuto sempre ben  
 pulito. Gli esperti consigliano di usare  
 detergenti delicati: non sfibrano  
 i capelli e non infiammano la pelle.

GENTE 95

# LE STRATEGIE "FAI DA TE"

**Il balsamo rivitalizzante, le gocce ferma tempo, lo shampoo riequilibrante e gli integratori rinforzanti: ecco tutti i rimedi da usare a casa**



Per chiome sfibrate, con tendenza a cadere, **Rigenforte Balsamo Rivitalizzante di ESI** (11 €, offerta lancio 8,80 €).



Contrasta i segni dell'aging **Bioscalin® TricoAGE Siero Concentrato di Giuliani** (9,50 €).



Per capelli fragili, **MiglioCres Shampoo Riequilibrante detergente per il cuoio capelluto** (9,50 €).



Svolge due azioni combinate, topica e orale, **Crescina Complex di Labo** (99 €).



Stimolanti e rivitalizzanti, **Fiale anticaduta Keramine H** (13,20 €).



Per lui e per lei, **Elvive Arginina Resist X3 Trattamento Anticaduta Fiale di L'Oréal Paris** (18 €).



Capelli più densi e corposi con **Shampoo Dercos Neogenic di Vichy** (14,10 €).



Per il fisiologico benessere dei capelli le compresse **Hair Volume di New Nordic** (27,95 €).

Formulazione al 100% naturale per **Keratovis di Aboca** (22,30 €).



venti, invece, chi deve ricorrere all'iniezione di plasma: «Con una puntura, effettuata in anestesia locale, è possibile riattivare le staminali del follicolo pilifero, riavviando la crescita e curando le infiammazioni». Se la zona da trattare è ampia si utilizza, invece, la ionoforesi: il sangue, cioè, penetra nella pelle attraverso un generatore di corrente.

Ma quali sono i principali fattori di rischio? «Sicuramente l'ereditarietà, poi i disturbi metabolici e legati alla tiroide. L'alopecia areata è, invece, una malattia autoimmune, ma molto diffusa. Lo sanno bene i ricercatori dei "Cesare Ragazzi Laboratories", che promettono un «infoltimento naturale e non invasivo della capigliatura», precisa l'amministratore delegato dell'azienda Stefano Ospitali. «Grazie alle nostre tecniche, confezioniamo un prodotto su misura, senza intervenire chirurgicamente e partendo da capelli vergini, o del cliente, che vengono poi applicati sulle zone calve. Ma non è una parrucca». Una volta fissata, l'epitesi capillizia (questo il nome) non si toglie, nemmeno per andare in piscina. «Tra gli altri sistemi anti-caduta, abbiamo i cerotti transdermici, applicabili dietro la nuca, che contrastano



gli ormoni responsabili del diradamento, qualora il problema fosse di natura endocrinologica. Per valutare il trattamento migliore è necessario effettuare il Trico-test; a tutti, comunque, consigliamo un massaggio del cuoio capelluto, che stimola la microcircolazione». E c'è pure chi si è inventato la Hair Gym, una ginnastica a testa in giù, sempre per favorire la circolazione e stimolare la ricrescita dei capelli. Provare per credere.

**Camilla Tagliabue**

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato